校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

（　2019　）年度　（　陸上競技　）部月間活動計画

9　月	目標	中国新人大会出場＆自己記録の更新

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績（計画通りの場合は記入なし）
1	日		県高校選手権（岡山）	試合	
2	月			休養日	
3	火			基本練習・専門練習	
4	水			基本練習・専門練習	
5	木			基本練習・専門練習	
6	金			基本練習・専門練習	
7	土		第3回記録会（岡山）	試合	
8	日			休養日	
9	月			基本練習・専門練習	
10	火			基本練習・専門練習	
11	水			休養日	
12	木			基本練習・専門練習	
13	金			基本練習・専門練習	
14	土		第3回倉敷記録会（倉敷）	試合	
15	日			休養日	
16	月			基本練習・専門練習	
17	火			基本練習・専門練習	
18	水			基本練習・専門練習	
19	木			基本練習・専門練習	
20	金			基本練習・専門練習	
21	土		県高校新人大会（津山）	試合	
22	日		県高校新人大会（津山）	試合	
23	月			休養日	
24	火			基本練習・専門練習	
25	水			基本練習・専門練習	
26	木	体育祭		基本練習・専門練習	
27	金			基本練習・専門練習	
28	土			基本練習・専門練習	
29	日			休養日	
30	月			基本練習・専門練習	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後